

martes 27 de septiembre de 2022

## El Ayuntamiento lanza un novedoso servicio gratuito de 'coaching' para jóvenes y adolescentes

Área de Educación, Juventud y Fomento de Empleo

El concejal del Área de Educación, Juventud y Fomento del Empleo, Luis Verde, presentó la semana pasada un novedoso servicio gratuito de *coaching* para jóvenes y adolescentes.

Este servicio representa un nuevo espacio de asesoramiento y escucha donde adolescentes y jóvenes entre 14 y 25 años podrán dirigirse si tienen problemas o situaciones de crisis personales relacionadas con estudios, parejas, amigos, familia, adicciones, etc.

El objetivo de este servicio es contribuir a aportar conocimientos, habilidades, técnicas y estrategias adecuadas para la resolución de situaciones conflictivas personales y familiares. La atención podrá ser presencial o a través de videollamada. Las posibles intervenciones a las que puede dar respuesta el servicio, entre otras, son:

Abordar estrategias sobre las rupturas de proyectos vitales por el covid: malestar generalizado, efectos sobre las restricciones de libertades, inquietudes, irritabilidad, etc.

- Transiciones vitales, crisis personales en relación a estudios, parejas, amigos o trabajo.
- Mejora de la comunicación, habilidades sociales y resolución de conflictos.
- Analizar la salud y proporcionar hábitos de vida saludables.
- Orientación, atención psicosocial e intervención socioeducativa sobre los efectos y consecuencias del consumo de alcohol y otras drogas.

El acceso al servicio de consulta o peticiones de cita se realizará a través del [formulario](https://juventud.malaga.eu/es/actividades-y-programas-00001/coaching-juvenil/index.html#.Yza0ud_tZhF) [  
[https://juventud.malaga.eu/es/actividades-y-programas-00001/coaching-juvenil/index.html#.Yza0ud\\_tZhF](https://juventud.malaga.eu/es/actividades-y-programas-00001/coaching-juvenil/index.html#.Yza0ud_tZhF) ]



Descargar imagen